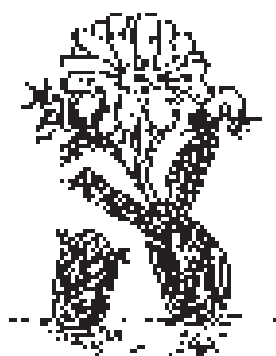


# ふきのとう

発行所 軽井沢町商工会女性部  
発行責任者 大工原 亮 子  
編集責任者 菱 田 早 苗



企画

実行

共感

みんなで考え、参加し楽しみ 感激をともに!



《令和5年度 講演会・新年会》

# 軽井沢町の 人の温かさに触れて

東日本旅客鉄道株式会社  
軽井沢駅

中 沢 雅 子



軽井沢町商工会女性部のみなさま、こんにちは。

2020年10月に軽井沢駅長を拝命し、4年目を迎えました。軽井沢駅開業は明治21年12月1日。その後新幹線開業を経て、59代目駅長となります。

今から33年前JR東日本長野支社に入社いたしました。国鉄からJRになって10年ぶりの地方新卒採用で同期は40名ほどでしょうか。その内女性は10名でした。

最初に配属されたのは「長野駅旅行センター」という旅行相談カウンターです。その後「びゅうプラザ」という名称に変わり、約20年以上旅行業に従事してまいりました。その後、助役になってからは駅の仕事に携わるようになり、現在に至ります。

正直言うと私は鉄道が好きだったという訳ではありません。親から早く自立したい、そんな想いから就職を決め、先生がおすすめする求人の中に入っていたのがJR東日本でした。私は要領も悪くあきれほどミスを繰り返す落ちこぼれでした。どんな仕事でもなんとかやる、と勢いで社会に飛び込みましたがお金を稼ぐということがこんなにも厳しいことなのかと泣いてばかりいる毎日。失敗と挫折の繰り返しで何度も辞めようと思いがながら少しずつ自分にできることを増やしてきました。

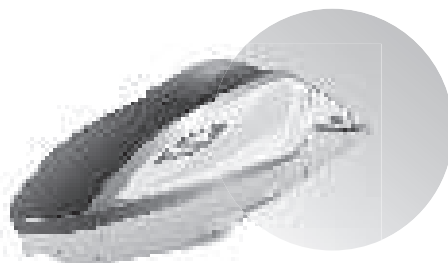
今の自分があるのは仕事もプライベートもその時支えてくれた周りの方々のおかげだと改めて感謝しています。2人の子供にも恵まれ、息子は22歳、娘は19歳になります。

駅長は、駅全体の管理運営、社員の指導管理のほか、町の拠点として地域を理解し皆様と関係を深めていくことが重要な役割です。

町の皆さまとお話をするたび、何とも言えない温かさを感じます。きっとそれは昔から多くの方々をお迎えし、おもてなしをしてきたホスピタリティ精神が根付いているからでしょう。それがこの町の良さであり、本当に素晴らしいことだと思います。

また女性部の皆さまのように活躍されている女性も多く、男性社会で生きてきた私にとって励まされ勇気をいただく場所でもあります。

これからも皆さまと共に「何度でも来なくなる軽井沢」になりますよう尽力してまいりたいと思います。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



## ごあいさつ

O'balī 大場 由里



はじめまして、軽井沢でインテリアコーディネート業務を行っています O'balī (オバリ) の大場由里と申します。昨年、商工会女性部のメンバーに加えさせていただきました。現在、出身地である東京と行き来をしながら、中軽井沢駅近くの小さな事務所で、新築別荘のインテリアコーディネートや中古別荘のリフォーム案件などを手がけております。

私にとって軽井沢は、多くの思い出が詰まった場所です。幼稚園から小学校時代のことになりますが、友人のご両親が旧軽銀座で骨董美術のお店を開いていました。私の親は共稼ぎで不在がちのため、夏休み期間中は、毎年、この友人の家で過ごさせてもらうというのが通例となっていました。

当時は、楽焼のお店が数多くの軒を構え賑わいを見せ、一方、裏の小径では乗馬用の馬が往来を闊歩する、そんな様子を



よく目にしていました。私にとって、そんな非日常の光景が、夢の中の出来事のように、とても豊かで忘れがたい大切な思い出の地となりました。こうして、また年月を経て、別の形で軽井沢にご縁を持つことが出来、本当に心から嬉しく思っています。

軽井沢で仕事をするようになってから多くの方とお知り合いになることが出来ました。そして、その温かでオープンな人柄にすっかり魅了されています。また、雄大な自然に囲まれたこの環境も、何にもかえがたい魅力です。朝、窓を開けると目前に姿を見せる離山、夕刻には夕陽を背負う浅間山、そんな大きな存在を目にし、心身ともに、この地がもたらしてくれる大きな恩恵を感じています。

私が手がけさせていただいている物件のお客様は、お目が高い方が多く、また別荘という特性上、機能面もさることながら、この地ならではの開放感と遊び心が両立したインテリアをお求めになる方が多いようです。

そのようなお客様のご希望に応えられるよう、さらに軽井沢の魅力や歴史、文化、そして自然環境を学び、ご満足いただき継続的なご縁を繋いでいけるよう、仕事を誠実に行って参りたいと思っております。

今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



## ごあいさつ

軽井沢ガラス工房 伊藤 ひとみ



はじめまして。彩グラススタジオ㈱の代表を務めております伊藤ひとみと申します。

この度、商工会女性部に入会させていただきました。どうぞ宜しくお願いいたします。

18号バイパス沿いで吹きガラス体験等のできる「軽井沢ガラス工房」を営んでおります。

2007年に軽井沢に工房を建てて以来、アーティストである伊藤賢治の作品の制作とガラス体験の二本を軸に営業してきたのですが、2021年に伊藤が急逝したため、現在はガラス体験の他に、プロダクション製品やオリジナル商品など、軽井沢ならではの製品を開発・販売していくことに注力しております。

そしてガラス業界全体に言えることなのですが、新たな需要も模索中です。「こんなものがガラスでできていたら素敵なのに」というアイデアなどございましたら、ご助言いただけると嬉しいです。

ガラスは特殊な素材です。特に制作に携わる者としては工程等の縛りに囚われて自由な発想ができづらいもので

す。

そこで、多種多様な職業で活躍されている方々が集まる商工会、特に気さくにお話しできる女性部（女性はおしゃべりが長寿の秘訣だとか…）の皆さんとお話しすることで、目から鱗のアイテムが生まれることが、密かな願いです。

太古の昔から続くガラスの世界を変革する壮大な夢はさておき、ガラスに魅入られた人たちの技術を磨き、生活できるよう、年中無休（不定休）で頑張っております。

ガラスに限らず、自分で作ったものには愛着が湧きます。良くお客様にもお話しするのですが、ガラスを使おうと思ったときに、食器棚に並んでいるガラスの中からついつい手を伸ばしてしまうのが自分で作ったガラスなんです。歪なところが可愛いんです。

ぜひ、お暇な時に吹きガラス体験にいらしてください。冬は特に暖かいです。1150度でガラスを溶かしている炉と、ホスピタリティだけは自慢のスタッフがお待ちしております。

宣伝ばかりになってしまいましたが、何卒よろしくお願いいたします。

## ごあいさつ

ギャラリー花の妖精 松田 優佳



はじめまして♡ カフェ花の妖精の松田優佳（ゆか）と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

さかのぼる事3年前、生まれ育った前橋中央通り商店街からこちらに来る事が決まり、色々な事が不安だった私に、母は「ブティックを2人でやっていくよりも、自分の居場所としてカフェをやってみたら？」と提案してくれました。それからたくさんの人に助けられ協力して頂き、1年かけ小屋を改装し、昨年3月1日にカフェ花の妖精をオープンする事ができました。

子育てをしながら20年間。ヨーロッパの木のおもちゃ屋さんで販売スタッフをしていた私は飲食のお仕事はじめてで、失敗もありました。それでも、もともとブティックに来てくださるお客様、近くの別荘のお客様にささえら



れながら毎日が過ぎ、夏頃からは「カフェが目に入ったので来てみました」という始めてのお客様もあり、常連さんもできました。

カフェは12月中旬から2月末までは水道凍結の為お休みいたしますが、その間は私の夢の工房に変身です。大好きな手仕事、特に陶器の絵付け（自分の趣味）、作品作りを楽しもうと思っています。

商工会に入会したきっかけは『新軽井沢さわやかフェア』でした。もともと販売、接客が好きな私は何をしたら良いのかもわからないまま参加しました。そんな時にとても親切にしてくださったのが新軽女性部の皆さんでした。軽井沢に来たばかりですし、母がまだまだ元気に楽しく商工会に参加しているのに私も別事業ながら入会するのは時期尚早と思っておりましたが商工会の方々や同世代の方のお勧めもあり、何より商工会に入会されている方々のお人柄にふれてしまいましたので入会を決意いたしました。

まだまだ軽井沢を知らない私ですが、日々勉強し活動等に参加し少しでも皆さんの猫の手になれますよう、今後ともご指導をよろしくお願いいたします🐾

## 商工会女性部横浜研修旅行

花の妖精 内山 保子

11月9日、快晴のなか商工会女性部の研修旅行に参加させて頂きました。

いつもの事ながらバスの中ではお茶やお菓子ビール等を頂き、久しぶりに会った方と話している内に横浜に到着。コロナも落ち着き中華街を歩く人々も楽しそうでした。自然に囲まれた軽井沢とは違うエキゾチックな街の空気を感じながら美味しい中華料理を頂いたり買い物したり海を眺めたりして、その後は麒麟ビール工場に移動しました。当店はギャラリーの方で麒麟の生ビールを提供して居るのでビールの作り方やホップの話大麦の話等勉強になりました。

夜の食事は焼肉屋さん!!昼は中華で夜は焼肉。商工会女性部の方は私も含めて店や会社を切り盛りしながら、家事をしている方が多いと思いますが、日常の仕事や家事を忘れて過ごす時間はとても贅沢で楽しい時間でした。

商工会女性部に入って20年余になります。若い会員さんがふえてバスの中も華やかになりました。一日を共にすると今迄話した事もない方々とも仲良くなり新しい出会いが出来ます。麒麟ビール工場も個人で行くにはハードルが高く、団体で連れて行って頂いた事に感謝です。軽井沢観光の柏木さん始め、安全運転をして下さったドライバーの方にもお礼申し上げます。



## 初めての体験「ボッチャ」

有限会社リゾートライフ 大工原 亮子



ボッチャを初めて体験しました。

パラリンピック競技という事は知っていましたが、どんな道具を使い、どんなルールかも何もわからず臨みました。ボッチャは、どれだけ自分たちのボールを的に近づけるかを競う競技です。この日は19名の参加があり、3～4名のチームが5組できました。我がチームは、私と新入部員さん2人の3人で、全員が初体験。チーム名は「ウサギさんチーム」どうなることやら。

1回3人ずつの、赤ボールと青ボールのチームで戦うボッチャ。総当たり戦で、それぞれ5回の試合を行いました。準備運動をきちんとして、インストラクターの先生にルールを説明していただき、まずは練習から。頭ではわかっているものの、これがなかなか思うところにはボールがいかない。「上から落とすといいらしいよ」とか「ボーリングの様になげるといいらしいよ」とか喧々囂々。でもとても楽しい。でも真剣。大量得点といきたいところだが、そう上手くいかない。「地道に1点づつね」と声を掛け合いながらも真剣。何しろ初めての競技なので、常に真剣（笑）。審判も自分たちで行う。試合のないチームが審判をし、投げた

位置でどのチームの人が先に投げるかが決まる。的のボールより遠いチームから投げるので、きわどい距離の場合はメジャーまで出てくる。結果は、我がウサギさんチームの優勝!!

そして運動のあとは、美味しいランチ会でした。

女性部の行事には、いつも大勢の方々が参加していただけるので、とても充実した、楽しい1日を過ごすことができました。

参加していただいた皆様、大変お疲れ様でした。





## 女性部 講演会・新年会に参加して

ミチカ・システム企画合同会社 新田 美智子

2024年1月16日、令和5年度の新年会が東急ハーヴェスト旧軽井沢にて開催され、軽井沢町長 土屋三千夫氏をお招きして、町長出前講座『軽井沢のまちづくりビジョンについて』と題した講演会を拝聴しました。

ビジョンを一言でいうと、誰もが住みやすく、誰ひとり取り残さないまちです。

まちづくりのキーは、軽井沢「愛」を育み軽井沢「力」を磨くこと。

ワクワクするまちづくりが軽井沢「愛」を育み、文化の継承と新しい価値創造という攻めと守りの両輪の施策が軽井沢「力」を磨きます。

施策のひとつに、国際水準の人権意識を育成することがあります。

国際的なイベント開催地ともなる軽井沢には、世界中から多様な人々が訪れます。昔から外国の方々を迎え入れ、暮らしを助け友達となった軽井沢の人たちの包容力、フラットな精神は大きな力。出身国、障害、LGBTQ など、人が生来もつ事柄を尊重する文化をいつまでも育



ていけば、人々がより集うまちになることでしょう。

私自身が軽井沢「力」の一つになれると感じたものは軽井沢の品「格」です。格といっても高級という意味ではなく、おもてなしの心、助け合い、新規な取り組みへの実行力、そういったものが「格上」であるということです。

軽井沢には「格がちがう」ものやサービスがある。そんな評判がもっと浸透すれば、わくわくして世界中から人々が集まってきます。

質疑応答のなかで映画祭開催の提案がありました。国際的なネームバリューを高め認知度を上げていくにも「格がちがう」体験ができることは力になると思います。

講演の後、美味しいお食事と楽しい歓談のあいまに、小野寺みどりさんの主張発表の予行演習がありました。

主題は女性部の機関紙ふきのとうの発行についてです。ふきのとうは創刊から35年。14ページからなる冊子をたゆまず作り続けています。

小野寺さんが編集部員となってからの努力は大変なものでした。コロナ禍の間、自ら原稿案を企画し、前向きな行動力で女性部員の事業を取材し、構成・編集されて来ました。

お話は大変聞きやすく、魅力と楽しさとユーモアに富み、聞きいらずにはられない素晴らしい発表でした。



## ふきのとう活動報告 (R5.8月～R6.3月末日まで)

9月 6日	第3回常任委員会 (9名)	商工会館
10月26日	県女性連佐久支部親睦事業 「軽井沢でカーリング体験」(8名)	軽井沢町
11月 1日	「軽井沢・冬ものがたりぐるっとマルシェ」 プチプレゼント作成作業 (10名)	商工会館
11月 9日	視察研修旅行 (20名)	神奈川県横浜市方面
12月 6日	便利大学「ボッチャ体験会」(16名)	軽井沢風越公園総合体育館
1月16日	講演会及び新年会 (31名)	東急ハーヴェスト旧軽井沢
1月17日	東信地区商工会女性部長会議 ・県女性連佐久支部部長会議	佐久市 「佐久平プラザ 21」
2月15日	第4回常任委員会 (9名)	商工会館

## エコキャップ活動報告

## ～未来あるちいさな命を救うために～

女性部の皆様、日頃はエコキャップ回収活動に多大なるご協力を頂き厚く御礼申し上げます。  
いつも女性部の枠を超えて女性部以外の商工会員事業所からも届けていただいております。  
エコキャップ回収活動に心を寄せていただき、感謝いたします。

2023.4月から 2024.3月末日までの回収量

**316kg 632円****31人分の  
ワクチン**

キャップは  
430個で  
10円になります

ポリオワクチンは  
1人分20円!

キャップ860個で  
1人の子どもの命が救えます。

ペットボトルのキャップは商工会でお預かりできます。  
今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

軽井沢町商工会女性部  
ふきのとう #69

# 何かお役に たてましたら

中軽井沢・西軽井沢  
支部会員編

自分へのご褒美に何かないかしら？

気分転換にお出かけしたいわ！

美味しいお店や  
テイクアウトを知りたいわ！

etc...

疑問やお悩みを解決して  
お互いを助け合えたら **素敵**

KaruizawaVegetable

## ココペリ

(依田 美和子さん)

ハルニレテラスで 10 年になりました



長倉 2415-5 0267(46)4355

春から秋までは毎日、  
農園で採れた野菜が並ぶ

小松菜・ケール・人参などの野菜と  
佐久産のりんごを使ったスムージー

農園の野菜やブルーベリーなどを使った  
オリジナル商品



創業 74 年 酒屋として 60 年

日本酒は  
品質にこだわった品揃え  
ワインは主に長野県産!!

有限会社あらきの特徴は

- スペシャルオリンピックスに関わり 20 年
- ホースセラピーで子供たちを癒し
- 手話・書道の普及につとめ

社会貢献活動に励んでいます。



## 酒処 あらき

(荒木 クミ子さん)

品質に重点をおいた品揃え



長倉 2140-293 0267(45)6096

## はちひげおじさんの店

(株)荻原養蜂園 (新井 みどりさん)



追分 405-2 0267(46)5012

蜜蜂を顔に付ける養蜂家  
「はちひげおじさん」

自家採取した味わい豊かな蜂蜜  
ミツロウなどの蜂産品など品揃え豊富!!  
養蜂見学や蜜しぼり体験 (予約制) も  
ご希望があれば、ご対応いたします。

ハチミツをご利用の方は、  
お気軽にご連絡ください。



# Sharot シャルロットハーブティーカフェ

(小松 美佳さん)

ハーブティーとスイーツで  
癒しの時間をお過ごしください



中軽井沢駅から徒歩4分  
駐車場 3台  
OPEN: 月水金土日 9時~17時  
(冬季1~3月は10時オープン)



軽井沢町のコミュニティの輪を広げたい。  
人と人が繋がれるカフェを目指しています。  
店内はオーナーが手作りした家具や  
プロジェクションマッピングで、  
軽井沢の自然とアートを感じられる空間です。

全席電源席 ▲無料 WIFI 完備、物販コーナーも  
ございます。

長倉 3215-21 050 (3033) 6631

# (有)シックスティーズカンパニー

(細江 久美子さん)



1990年より、駅南にて自動車販売・整備  
シックスティーズボックスを営業

今年で21回目 ジー・ロ・デ・軽井沢



毎年5月に開催のヒスト  
リーカーによるタイムラ  
リー「ジー・ロ・デ・軽井沢」  
を開催

1975年より営業の

中軽井沢駅前  
喫茶軽食

ア・ラ・ガール

長倉 3041

0267 (45) 4271

# そば処 きこり

(小金澤 由美さん)



Soba香りや  
発地市庭店  
もごさいます

創業  
四十五周年

今年の1月で創業45周年を  
迎えることができました。

玄そばは豊かな自然の中で育った  
浅間山麓・軽井沢の厳選品を  
自家製粉しております。

手法は麺棒3本を使用する  
伝統的な『江戸流』で打っております。

当店でのお食事はもちろん、  
地方発送もご利用ください。

追分 119-7 0267 (45) 1330

# カフェ Bi-GENE (ビジン)

(山崎 澄子さん)

無農薬で香り高いコーヒー、紅茶、軽井沢産ハーブティー



★甘グルテンフリー・  
お砂糖フリーのスイーツ  
★軽井沢のクラフトビール  
★低温調理のロースト肉  
(豚、鳥、牛、羊)

Bi-GENE では、  
無農薬や無化学肥料、  
自然な生育環境に  
こだわって育てられた  
作物やお肉を、  
提供します。

体が整う、  
ビジンカフェ!



長倉 3038 050 (5266) 1027

# ミチカ・システム企画(有)

(新田 美智子さん)



ホームページは、日本はもちろん世界へも  
お店や会社のPRができる広報ツールです。  
同時に、優秀な営業マンにもなります。

ウェブで予約  
オンラインショップ

売上アップに

お得意先管理  
在庫管理  
会計管理

経費削減

みなさまのお店の営業、広報、システム担当になります

追分 1776-B 0267(31)5081

# 十二屋商店

(長谷川 康子さん)



老舗の風格を  
漂わせる文房具店

しなの鉄道中軽井沢駅近く 国道18号沿い

豊富な種類のメッセージカードや高級ペン、学習  
ノートなどの文房具がところ狭しと並んでいます。

中軽井沢 3060-1 0267(45)5368

# (株)ゆうすげ

(荻原 由貴枝さん)

ゆうすげ温泉旅館



日帰り入浴

10:00~20:00

大人 500 円

小人 300 円

幼児 200 円  
(3歳未満)

各種  
宿泊プランも  
有ります。



長倉 4404 0267(45)6117

# (株)市川保工務店

(市川 幸恵さん)

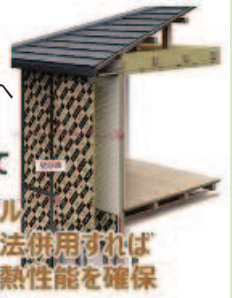
**K 工期**

自分の負担や  
ご近所への迷惑が  
少ないのは?

市川保工務店の  
断熱リフォームなら…  
住んだまま  
新築並みの断熱性能へ

既存の  
建物を活用して

HEAT20レベル  
外張り断熱工法併用すれば  
新築並みの断熱性能を確保



だから

- ①工期が短い
- ②騒音やほこりが少ない
- ③ご自身の負担が少ない
- ④ご近所への迷惑が少ない
- ⑤環境にやさしい

**K コスト**

無駄な費用を  
かけていないか?

建物をそのまま利用するから

無駄な費用をかけません

いまなら補助金の活用も可能

長倉 2913-5 0267(46)3130



## 着物への思い

着物 木蓮 野中 美智子



この度、ふきのとう 69 号に載せて頂きまして感謝いたします。

叔父が呉服店をしておりましたので、幼い頃から着物に親しんでまいりました。私が中学生の時に亡くなってしまった父が、母の着物姿が好きで「着付けに時間が掛かるから今回は洋服で良いわね」と言う母に「母さん、着物が似合うんだから着ていきな 待ってるから」と言っていた父の優しい姿と、着物を着て微笑んでいる母の姿が、いつの間にか私にとって幸せの象徴となりました。短大では染色を学び、卒業後、夜間の染織学校に家業を手伝いながら自宅から 2 時間かけて通いました。着付けの資格も子育てと仕事の合間に頑張って取得いたしました。

ご縁あって軽井沢に来て、現在、追分の油やさんで着物屋さんをさせていただいております。お店番をしておりますと「タンスに沢山着物あるけれど、もう着物は着ないわ」との声が聞こえてきます。なんてもったいない事！でしょう。とても悲しくなりました。コロナもあり、どんどん着物を

着る機会が減っており、着物が衰退していく今、私に何かできる事はないのかしらと思っておりました。

そんな時、なでしこ日本着物コンテストと出会いました。着物のコンテストとしては日本最大級となります。エントリーにはとても勇気がいりました。年配の私だからこそ、今、舞台に立って着物を着て頑張ってみよう！と決意。中部大会にエントリーし、書類審査、オーディションを通過。名古屋でのスピーチ、和装ウォーキングレッスン等、何度も通いました。中部大会では念願の長野県代表に選出され、いよいよ次は全国大会です。全国大会出場のためのレッスンに、遠い京都まで何度足を運んだことでしょうか！本当によく頑張ったと自分を褒めてあげたいと思います。キャッチフレーズは「今日も頑張る美智子さん！」

そして昨年 11 月の京都での全国大会！各都道府県から選ばれた 46 名の中からミセス部門準グランプリをいただくことが出来ました。同時にクラシック部門にもダブルエントリーしておりました。こちらはベスト 8 に入選いたしました。また、時前 SNS 投票ではクラシック部門で最優秀賞特別賞をいただき、三冠を長野県に持ち帰ることができました。

これを機に、着物に興味を持っていただけたら、私がこの大会を通して学んで来た知識をお伝えし、お役に立てるよう、サポートさせていただきます。ぜひお声がけいただければ幸いです。





## 視察 研修旅行

R5.11.9

### 「横浜元町・中華街視察と 麒麟ビール横浜工場見学」

- ビールの造り方の見学をした後、美味しい生ビールを堪能しました。売店では限定グッズもたくさんあり、楽しい時間でした。



### 「パラリンピック競技のボッチャ体験」

- 軽井沢風越公園総合体育館にて19名が参加し、軽井沢プリンスホテルのランチビュッフェを美味しく堪能しました。



## 便利大学

R5.12.6

## 講演会 新年会

R6.1.16

### 「町長出前講座 ～軽井沢のまちづくり ビジョンについて～」

- 東急ハーヴェスト旧軽井沢にて、講演会および新年会を開催しました。多年にわたり商工会女性部の組織運営に貢献した部員6名が表彰されました。



ますます変化する世の中で、軽井沢も「竜の雲を得る如し」力強い行動、新しい展開や希望が見えて参りました。

3年間で無事、全5刊の発行をさせていただきました。第69号発行にあたり御協力いただきました皆様、ありがとうございました。

