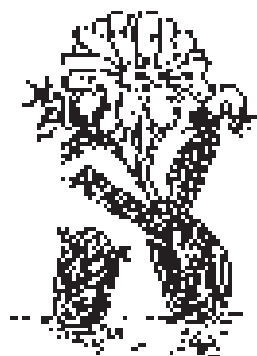


ふきのとう

発行所 軽井沢町商工会女性部
発行責任者 大工原 亮 子
編集責任者 菱 田 早 苗



共
感

実
行

企
画

みんなで考え、

参加し楽しみ

感激をともに！

女性の力をまちづくりの原動力に

軽井沢町長 土屋 三千夫



このたびの町長選挙におきまして、多くの町民の皆さまの信任をいただき、町長として重責を担わせていただくこととなりました。より良い軽井沢のまちづくりのため、大きな期待をしっかりと受け止めながら、誠心誠意つとめてまいります。

町政の運営にあたっては、声がとどく信頼のまちづくりを基本とします。障がいがある人もない人も、誰もが住みやすく定着するまちを目指し、高齢者も若い人も活躍できるまちづくりをおこないます。

そして、滞在型の保養地にもどし本来の軽井沢の良さを知っていただくために、まずインフラなどの整備を進め、がっかりさせない軽井沢、もう一度訪れたいまちとして、リピーターを増やし、あらためて魅力を高めていく事が重要だと考えています。コロナ禍が収まりつつある中で、インバウンド客の増減や日帰り客の動向による影響を出来るだけ押さえるためにも、このタイミングでしっかりと方向性を出していく必要があります。

軽井沢の魅力は豊かな自然だけでなく、人材の多様性もその一つで、とりわけ多くの女性の活躍は軽井沢の大きな特徴です。今後のまちの持続性と発展性を考えると、保養地としての環境と伝統を活かしながら、いままで築かれてきた独自の文化を掛けあわせて、新しいものを生み出すことも求められています。そのためには女性ならではの視点をもっと取り入れ、いろいろとチャレンジしながら新しい価値を生み出していくことが、軽井沢にも必要な考えだと思います。

商工会は、地域に密着して生活者の視点からまちの質を上げていく原動力になり、新しいものを生み出す母体にもなりますので、女性部の皆さんが力を合わせてまちを盛り立てていかれることを願っています。

私も、先人が築いてきた魅力あふれる軽井沢をより住みやすいまちとして、また持続可能な文化都市として、次世代へ引き継いでいけるよう努力してまいりますので、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ごあいさつ

軽井沢彫 一彫堂 堀川 由美子



お世話になっております。母と入れ替えに、商工会女性部に入会させていただきました堀川と申します。どうぞよろしくお願い致します。

お店は旧軽井沢銀座通りにある、軽井沢彫家具の製造販売「一彫堂」（いっちようどう）今年創業95年目になります。今までを振り返りますと、私が短大時代に栄養士の資格を取得し、都内の料理学校に勤務していた頃に、家業を継ぐべく店の仕事をしていた姉にご縁があり、東京に嫁ぐことになったのです。予期せぬ事とはいえ、初めからそう定められていたかのように私が仕事を辞めて軽井沢に戻ることにになりました。

幼い頃は工場で職人さんの手仕事を見るのが好きで、その作業過程でおもしろいように生まれる木粉やかんなくず、木っ端でよく遊んでいました。また家具の納品でお客様の別荘へ一緒に連れていってもらえることも楽しみのひとつでした。

その当時、夏には休みなく夜遅くまで店に立つ両親の姿を見てきたこともあり、主人と共にこの伝統を受け継ぐことができて良かったと思っています。

その後 1995 年には現在の店舗に建て替え、改めてこれからは自分たちがやっていくのだと覚悟し、無我夢中の日々が続きましたが、7年前に息子夫婦が店に入り、今では若い力で牽引してくれています。

時代の流れに家具の仕様も変わっていきますが、これからも職人さんと共により良いものづくりに努めていきたいと思います。

入会にあたり、皆様との出会いを大切にして、いろいろなお話をお聞きしながら活動して参りますので、改めまして今後とも宜しくお願い致します。



「よろこび」

ミチカ・システム企画合同会社 新田 美智子

はじめまして。女性部の末席に加えていただき感謝申し上げます。皆様とお知り合いになれて本当に幸せです。

Web サイトや業務システムの制作をしています。「ミチカ」は「身近」の意を含んでおります。地域を支えていらっしゃる中小規模事業者様の課題に向き合い力になること、を使命としまして、ここ軽井沢の地で事業を開始しました。事業者様のさらなる成長を縁の下で支えられればこれ以上の幸せはありません。皆様の真価を社会に伝え、新しいビジネスの創出を手助けできればと日々精進しております。

乗り物を運転するのが好きで、今もバイクに乗って出かけたりしています。特に空を飛ぶことに興味があり、学生時代はグライダーに乗っていました。

その勢いで航空会社に入社。航空システムの開発に携わりました。様々な空港へ出張したことはいい思い出です。のちにコンサルティング会社に移籍し、そこでもアプリケーション開発に従事してまいりました。その後、独立しまして、一昨年法人化いたしました。システム開発で最も大切なことは、それを必要とする企業様の業務と課題を理解することです。さまざまな企業で、それぞれに特色ある業務プロセスを分析し開発の経験を積めたことは、大きな資産となりました。気付けばもう30年以上IT業界で開発に従事しております。

軽井沢へ移住して7年経ちました。かなり昔のことですが、軽井沢の姉妹都市であるカナダのウイスラーにも程近い、レジャイナ市に一年間住んだことがあります。軽井沢の自然に同じ匂いを感じ、惹かれてきたのかもしれません。毎日、千メートル林道を散歩しています。何千回と歩いても日々新しい発見があります。小鳥の姿に心癒され、キツネなどの動物たちに不意に出会えて胸を躍らせ、爽やかな夏や、時が止まったかのような雪の冷えた冬の晴れの日に感動しています。

至らないところが多々ありますが、皆様のお力になれますよう精一杯努力していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



軽井沢にアートで貢献したい

軽井沢ジュエリー AMENO / DanceCompanyUzme



合同会社シキデア 大瀧 冬佳

はじめまして。軽井沢を拠点に全国を旅してアーティスト活動をしている大瀧冬佳と申します。ダンス、舞台作品（DanceCompanyUzmeとして）、ジュエリー（軽井沢ジュエリー AMENOとして）を、その土地や人からインスピレーションを受け、表現したり、ジュエリーはオーダーメイドでお客様に提供するなどしています。これらの運営会社として合同会社シキデアを経営させていただき、4期目を迎えました。

（ダンス、舞台は27年やってます。）

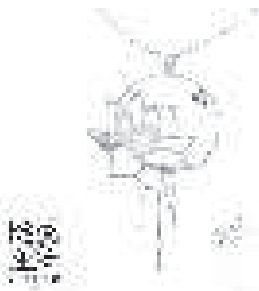
私は今もすでに、軽井沢を代表するアーティストの気持ちで過ごしています。それくらい軽井沢の街や人、環境がとてとても好きで、自分がここに還元できるには踊ることとジュエリーを作ることだと思うからです。

5歳でバレエをはじめ、17歳で英国ロイヤル・バレエ団に合格しました。国内にて日本バレエ協会合同公演や、国内バレエコンクールなど数々の舞台経験を積ませていただきました。単純にバレエを踊るということから伝えたいメッセージがあったので25歳でダンサーとして独立し、26歳で自身のカンパニーであるDanceCompanyUzmeを立ち上げました。以後、都内で大小様々な規模の舞台作品を上演してきました。

大変ありがたいことに、舞台を観にきてくださった多くの方から「本当に観にきてよかった」「冬佳さんの作品に触れて人生が変わりました」などというお声をいただいてきました。私のできることは、全身全霊で作品に向き合い、作り、表現することです。これを大好きな軽井沢でもさせていただけることをとても幸せに思っています。

当社には私のみならず、日本各地のさまざまなジャンルのアーティストが在籍しており、何かイベントや企画などがございましたらお気軽にご相談いただけたら嬉しいです。

まだまだ未熟の身ですので、お力やお知恵をぜひ貸してください。皆さま、どうぞ大瀧冬佳をよろしくお願いいたします。



研修旅行 2022

合資会社 サイクルメイト 松崎 和江

3年ぶりの研修旅行、いつもより早起き、身支度をしてバスを待ちました。紅葉の軽井沢から出発です。車中は和気あいあい、話も弾みました。

巣鴨地蔵尊商店街を時間的には、やや早目の散策。開店準備中の店員さんを見ると、日頃の自分と重なり、妙な親近感を抱きました。「とげぬき地蔵尊」「洗い観音」に参拝し、思いつく限りのお願ひ事と共に、旅の安全を祈りました。

昼食のビュッフェランチ後の浅草仲見世通りは、お客さんであふれていました。ここ2,3年、テレビ画面で目にしていた閑散とした通りとは違い、商店も活気に満ちています。楽しそうに写真を撮り合う着物姿のアジア系の女の子、どこかで聞いたことのあるような大きな声で会話する中国系の男性客、忙しく対応する店員さん。「ああ、インバウンドが戻って来たんだ」と実感しました。軽井沢でもやっと外国人観光客が戻りつつあり、明るい兆しに期待がふくらみます。

隅田川のクルーズは初体験。「船の屋根がぶつかるんじゃないか」と、内心ヒヤヒヤしながらいくつもの橋をくぐり、すれ違う船と互いに手を振り合います。船から見る隅田川は思ったより川幅が広く、陸上からとは一味違う景色と開放感を楽しみました。

その後、谷中銀座商店街を散策。短時間ながらも、主婦目線で買い物をしたり、熱いコーヒーをすすりました。

帰路には美味しい夕食をいただき、3年ぶりのバス旅行を満喫した一日でした。

今回の旅の企画から、添乗して細かく心配りしてくださった軽井沢観光の柏木さん、事務局の中尾さんに感謝いたします。

ありがとうございました。



軽井沢町商工会女性部
ふきのとう #67

令和4年度 女性部便利大学に参加して

有限会社 マルヨシ不動産 高柳 真理

12月7日に軽井沢マリオットホテルにて開催された便利大学、懇親会に参加致しました。長引く新型コロナウイルスの影響を受ける中で、美味しいお食事と素敵な時間を皆様と共有できたこと、役員・事務局の皆様に感謝しております。

さて、今回は八十二銀行 丸山支店長と、小山主任に「お金の教養講座」を実施して頂きました。サザエさんの家系図を利用し、もし、波平さんが亡くなった場合、相続人は誰になるのか？などわかりやすいご説明を頂きました。2017年に発表された内閣府の資料では2025年には65才以上の5人に1人が認知症になるともいわれており、認知症や突然の病気により、相続が思い通りにできないかもしれない、逆に自分が受け取る側になった時に、知らない事実が出てきて驚くかもしれない。自分や親が元気なうちは相続のことを考えるのはまだまだ早いと思っていても、ある日突然やってきてしまうかもしれない。保有している財産（保険も含め）がどのくらいあるのか？現状、相続税がどのくらいかかるのか？それを何人で分けるのか？分けることができない不動産等はどうするのか？など、なかなか個人の財産の話はタブーで聞きにくいことがあるのが現状ですが、それらを把握しないと、相続税が多額のため、支払うことができず、大切な不動産を手放さざるを得ない状況になるかもしれません。令和6年からは、税制改正の予定もあり、相続開始3年前までに受けた贈与は相続時の課税対象に含まれますが、これが7年に変更になるそうです。体調を崩してからあわてて贈与しても間に合わず、子供の通帳に、振込んでいたけど、その通帳を本人が管理していなかったため、贈与が認められなかった例もあるそうです。現状を把握し、税制のポイントをつかみ、うまく相続税対策をしていくことが大事だと思います。



軽井沢町商工会女性部講演会 ・新年会に参加して

社会福祉法人法延会 古屋野 順友

この度、初めて女性部の講演会と新年会に参加させていただきました。

ルグラン軽井沢ホテル&リゾートにて、『人気旅館にみるおもてなしのポイント』という題名で、講師は、長野県商工会連合会上席専門経営支援員の宮澤久茂様でした。大手旅行会社での豊富なご経験、老舗旅館花屋の社長からスカウトされ転職、人気があって予約が取れない旅館にお仕事とはいえ、毎週お出掛けになられたと聞いてとても羨ましく思いました。その間、軽井沢のゴルフ場でもアルバイトでキャディーをなさったというのにも驚きましたが、営業をされていた中でゴルフに精通されたとのこと、お仕事を通じ人生を楽しまれていると感じました。

お話の中で、旅行会社にお勤めの頃、仕事関連の方とゴルフをご一緒された折、ドライバーを打つお相手の為にティーアップをして差し上げていたということを伺って、更に驚きました。私は最近ゴルフを始めたばかりですが、自分のことに精一杯でそのような気遣いが出来る宮澤様に頭が下がります。サービス精神が旺盛で、細やかな気遣いが出来ること、研究熱心で何事も追及される情熱、そしてお人柄が素晴らしいと感じました。

印象に残ったのは、ゴルフなど仕事以外の時に良い印象を与え、ここまでしてくれる人ならば、きっと素晴らしい仕事が出来んだろうと先方に思わせる、相手に感動してもらえるサービス精神が大切というお話です。この頃は、ネットで宿泊したい地域と金額、その他の条件、写真入りでサービスの詳細、人気度も簡単に調べて予約が出来るとは、予約が取れない旅館があること、競争が激しい今だからこそ、人気がある旅館の努力が並大抵ではないのだと思いました。

朝礼で時間を掛けてお客様の情報を徹底的にスタッフで共有し、お客様を知り尽し、素晴らしいサービスを提供する旅館のお話を聞きながら、旅館ではありませんが、私の職場はショートステイやデイサービスを営業していますので、重ね合わせて非常に勉強になりました。

お客様に満足いただける事業所にしていく為、今回の講演でのお話をスタッフにも伝えたいと思います。貴重な機会をご提供頂き、誠にありがとうございました。

講演後の会食では、美味しいお食事に感動致しました。会員の皆さまとの会話も弾み、とても有意義なひと時でした。

ふきのとう活動報告 (R4.8月～R5.3月末日まで)

9月 7日	第3回常任委員会 (10名)	商工会館
11月1・2日	「軽井沢・冬ものがたりぐるっとマルシェ」 プチプレゼント作成作業 (14名)	商工会館
11月 8日	県女性連佐久支部親睦事業「佐久穂の歴史と 魅力に触れ、二胡の演奏を堪能」(5名)	佐久穂町
11月15日	視察研修旅行 (20名)	東京方面
12月 7日	便利大学「お金の教養講座」(23名)	軽井沢マリオットホテル
1月12日	講演会及び新年会 (25名)	ルグラン軽井沢ホテル&リゾート
1月19日	東信地区商工会女性部研修会 (5名)	ヴィーナスコート佐久平
1月27日	「軽井沢・冬ものがたりぐるっとマルシェ」 抽選会手伝い (11名)	商工会館
2月15日	第4回常任委員会 (8名)	商工会館
2月20日	レディースフォーラム 2022 (1名)	ホテル国際 21
3月14日	軽井沢学園様ヘスリッパ60足寄贈	軽井沢学園

エコキャップ活動報告

～未来あるちいさな命を救うために～

女性部の皆様、日頃はエコキャップ回収活動に多大なるご協力を頂き厚く御礼申し上げます。
近頃は女性部の枠を超えて女性部以外の商工会員事業所からも届いております。
エコキャップ回収活動に心を寄せていただき、感謝いたします。

2022.8月から2023.3月末日までの回収量

533.5kg 1,067円**53人分の
ワクチン**

キャップは
430個で
10円になります

ポリオワクチンは
1人分20円!

キャップ860個で
1人の子どもの命が救えます。

ペットボトルのキャップは商工会でお預かりできます。
今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

軽井沢町商工会女性部
ふきのとう #67

手話言語条例制定に向けて

有限会社 あらき酒店 荒木 クミ子

わたくしは、千ヶ滝西区で酒店を営む中、ろう者のお客様と接する事がありました。そうした出会いを経て手話を覚えたい思いにかられていた時、手話講習会の誘いを受け勉強を始め、現在に至っております。覚えの悪いおばさんを根気良く指導していただく中、楽しく学んできました。

しかし、学び続けて行くうちに聴覚に障がいのある方々に不都合が多くある事を知りました。聴覚障がいは、外見上非常に解りにくい障がいであり、その人が抱えている困難も他者からは気付きにくい側面があり多事多難が現実です。

健常者は声を出す事も音を聞き取る事も当然至極、当たり前で日常の生活を送っています。しかし！「聴覚障がい」というものは、言葉を発しても思うように伝わらない。こんなに身近なたくさんの音があるのに聞くことができない、意思疎通がままならない。

障がいが故に不条理・不公平に遭いながらも必死に生きておられる方々に平等を重んじる今の世の中にこんな社会でいいのか、健常者として共生、共有できることがあるのでは！と思い続けてきました。

そうしたことを当事者および手話サークルの皆さんで議論し続けて、今日を迎えました。公平・平等の社会、人の尊厳とし

ての命の尊さは誰もが願う原点であり、ろう者を支える私達仲間の思いでもあります。しかし、その思いがどんなに強くとも限界はあります。

なぜ、私が手話言語条例の制定をお願いしたかと問われたら、ひとつ共に公平、平等の社会に生きたいからです。

この思いを今日まで進めてこれたにあたり、私以上に手話言語条例を強く強く要望した仲間の情熱がありました。行政に手話言語条例を制定して頂き、共生に歩み、さらなる進展を伴い、安心して生活出来る世の中になって欲しいと私達は願っています。

一人も取り残さない共生社会の実現、インクルーシブ、ユニバーサルデザインの軽井沢町、ぜひ手話言語条例の制定をお願い申し上げます。

手話を学ぶ皆さんは、日頃から熱心に手話普及に尽力しています。今後共障害者差別解消法の中で考えられている合理的配慮、また先月19日に可決された障害者情報アクセシビリティコミュニケーション施策推進法で掲げられた全障がい者への情報保障について、私たちは更に学び合い活動を強化していく所存でございます。

この文章は、令和四年六月定例議会に提出した請願書です。

町議会議員全員の同意を受け議決されました。

令和五年一年間をかけ、手話言語条例制定に向けたたき台を練り上げて行く作業に入っています。女性部の皆様にもご理解を承り、ご協力をお願いしたいと思います。

着物 木蓮 (野中 美智子さん)

着物でお出かけ してみませんか?

追分宿の脇本陣、油や本館にある呉服店!!

着物販売・着物レンタル・着つけ・着つけレッスン

- 新品、新中古、中古品、リメイク品など多数
- 店内での着つけ、出張着つけも承ります
- 有松・鳴海絞りの総絞り浴衣

お仕立て上がりで多数取り揃えております。



着つけ・
着つけレッスンは
**手ぶらで
お越し下さい**
一式全て
ご用意しております

4/22 本年度 OPEN

お問合せ

090-1556-2769

軽井沢着物木蓮

野菜がおいしいレストラン

軽井沢ホテルロンギングハウス (越 まなみさん)

旅行気分でモーニングはいかがですか?

☆朝食 3,500円 (消費税・サービス料込み)

朝食はサラダやスープなどのビュッフェメニューのほかメインディッシュと焼きたてパンをスタッフが席まで運びします。

昨年12月に店内にパン工房を作り、自家製ミルクパンをご用意しています。

★ランチでは、ベジカレーが好評です。

営業時間 モーニング 7:30 ~ 9:30 L.O.
ランチ 11:30 ~ 13:30 L.O.
ディナー 18:00 ~ 20:00 L.O.

定休日: 原則無休 0267-42-7355



テラス席は
ペットOK!!

ワンちゃん
メニュー
あります。

何かお役に たてましたら

新軽井沢支部会員編

ラブジャパンブランド

(秋山 えりさん)



苔の美しい
季節に
なってまいりました

花の妖精

(内山 保子さん)



例えば...

トールペイント・
歌、お花
(ハンギングバスケット)

など

軽井沢町発地116-6 0267-48-1273

CONSTANTINA コンスタンティナ

大切な方へ、ご自分へのご褒美に
特別なプレゼントをお探しの方へ。

ラグジュアリーな空間で
限定品や人気商品を見つける時間をお楽しみください

あのお店気になるわ!

気分転換に何かないかしら?

美味しいお店や
テイクアウトを知りたい!

等等……

疑問やお悩みを解決して
お互いを助け合えたら **素敵**

インテリアに苔玉、苔テラリウム
づくりはいかがでしょう?

女性部員様限定価格

苔玉 3,800円→2,800円(税込)
苔テラリウム 5,500円→4,000円(税込)

お電話でご予約ください(完全予約制)

090-9669-0512 (秋山)
お待ちしております

軽井沢で気軽に集まれる場所がほしい方
お稽古やライブなど

多目的に使える「ギャラリー花の妖精」
隣には、小さな喫茶店、
カフェ花の妖精もあります。

カルチャー教室として御利用の際は、
会場使用料が無料になります。
皆様のご利用、お待ちしております。

(富川 久代さん)



軽井沢町
軽井沢473番6
0267-31-6365

わがいみちとも鍼灸院

(和貝 たかねさん)

「リゾート鍼灸®」でリフレッシュ!!

お一人おひとりのお体に対するパーソナルケアと、
ゆったりした時間の提供をいたします。

肩こり・腰痛・五十肩・膝関節痛などのお悩み
冷え・むくみ・頭痛・めまいや、マスク生活で
お顔のたるみが気になる方など、ご相談下さい。

①鍼灸全身治療 (約40～60分)

13,200円(地元割り価格 9,900円)

②美容鍼 (約60分)

19,800円(地元割り価格 15,400円)



エステティシャンとして
20年あまりの経験をもつ
鍼灸師が施術します

〔ご予約、お問合せ〕
0267-48-0838
(完全予約制)

ますや

(小林 味世子さん)

長いマスク生活で

素肌に自信がなくなったら

「ソニックエステ」で

綺麗になってみませんか?

低価格で高効果!

表情筋も鍛える

フェイシャルエステ



「おためしエステ」
お気軽に
ご予約ください



0267-42-2108

軽井沢町軽井沢東2-1
(軽井沢駅北口)

「東京下町商店街研修と
浅草・浅草寺参拝と
隅田川ライン下り」

視察
研修旅行
R4.11.15

- 久しぶりの研修旅行は和気あいあいとした雰囲気、充実した一日となりました。
雨雲をも散らす女性部パワーは健在でした！



便利大学
R4.12.7

「お金の教養講座
～相続についての勉強会～」

- 軽井沢マリriottホテルにて、誰もしておきたい相続の勉強会を開催しました。
勉強会のあとの昼食会では美味しいお料理を堪能しました。

講演会
新年会
R5.1.12

「人気旅館にみる
おもてなしのポイント」

- ルグラン軽井沢ホテル&リゾートにて、講演会及び新年会を3年ぶりに開催しました。
事業で役立つ、また個人的にも興味深い講演会と、新年会では新年の慶びを美味しいお料理と共に楽しみました。



「軽井沢学園様へ スリッパ 60 足を寄贈」

R5.3.14

広報部より

新型コロナウイルス感染拡大から、もうすぐ4年。
ようやく行動制限もなくなり私たち女性部の活動も
今まで以上に楽しんで出来る事と思います。

67号に原稿をお寄せ下さった皆様、心よりお礼申し上げます。

新企画の「お役にたてましたら」は次号にも続く予定です。

どうぞよろしくお願いいたします。



市川 幸恵



小林 真以奈



小川 笑里奈



菱田 早苗



小野寺 みどり