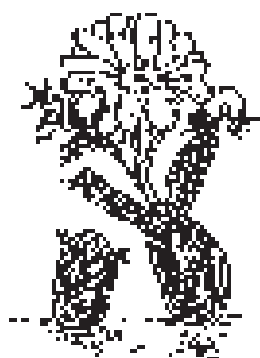


# ふきのとう



発行所 軽井沢町商工会女性部  
発行責任者 大工原 亮 子  
編集責任者 菱 田 早 苗

共  
感

実  
行

企  
画

みんなで考え、

参加し楽しみ

感激をともに！



# 女性部員の

## ① かるいざわ・ガラスの森

ヴィンテージスワロフスキー  
&天然石創作ジュエリー

## ② HANAYA 柳沢花屋

今は手作り布雑貨の店。  
堀辰雄の「美しい村」にでてくる花屋

## ③ (有)軽井沢デリカテッセン

手づくりハム・ソーセージ  
おすすめはレバーペースト

## ④ OWL K

地域の暮らしを守る保険店

## ⑤ (有)小林モータース

## ⑥ 株式会社 株しむら薬房

健康な身体づくりの相談専門店

## ⑦ (有)大坂屋家具店

## ⑧ (有)オフィス ダブルオー

## ⑨ (有)フランスベーカリー

## ⑩ (有)軽井沢板金

## ⑪ クリビューティーサロン

## ⑫ (有)高原舎／どんぐり共和国

## ⑬ (有)アンジェリカ軽井沢

テニスコート通り。  
軽井沢マダムに愛されて 20 年。

## ⑭ 株式会社 中山のジャム

## ⑮ 軽井沢彫 シバザキ

## ⑯ Art Cafe 江戸屋

## ⑰ 楊貴妃パール

## ⑱ 小林酒店

旧軽井沢テニスコート前の老舗酒店

## ⑲ (有)一彫堂

1927 年創業。  
軽井沢彫りの家具、小物を製造販売

## ⑳ オリオン(有)

## ㉑ 株式会社 サトウシューズ



# Shop & Company

## 軽井沢支部

### 旧軽井沢



②② (有)マルヨシ不動産  
地域に密着 任せて安心。  
気軽に相談下さい!

②③ 荻原養蜂園  
はちひげおじさんの店 旧軽井沢店  
信州蜂蜜専門店

②④ Paomu Karuizawa ビストロ  
軽井沢プリンショップ／1F  
人気のランチ各種／2F

②⑤ 白石商店  
旧軽銀座通り入口の八百屋

②⑥ 社会福祉法人 法延会 妙順寺

②⑦ (有)木内工務店

②⑧ (資)サイクルメイト

②⑨ (株)丸山工務店

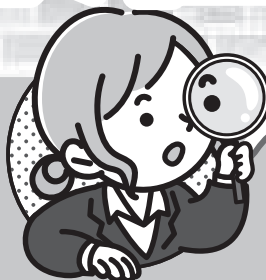
③⑩ CONSTANTINA  
ハイブランド専門セレクトショップ

③⑪ ままや罩  
小さな和食の店

③⑫ (有)石黒建設工業



# 女性部員の



① 軽井沢ホテル  
ロンギングハウス

② at Terrace  
軽井沢ガーデンファーム

③ (有)市村機械工具店

④ ラヴォランテ（正木屋）

⑤ ヘアーサロン中山

⑥ (株)三晃商事

⑦ (有)リゾートライフ  
管理のことはお任せ下さい

⑧ 軽井沢わんストーン

⑨ ときわや（資）

⑩ (有)森角工業

⑪ (株)井上  
暮らしのお手伝い、  
燃料・設備のことならおまかせ

⑫ 丸星

⑬ (株)ヤオトク

⑭ スナック潤

⑮ (有)山屋商店  
パンとお酒の店

⑯ ますや

⑰ 軽井沢レストランウイング

⑱ (株)村瀬工業



# Shop & Company

## 新軽井沢支部

新軽井沢・離山  
南軽・成沢



①⑨ (株) MTK コンサルティング  
わがいみちとも鍼灸院  
体調・痛みの悩みに

②⑩ (株) 小林エステート

②⑪ 花の妖精  
貴方の夢も売ってます

②⑫ (株) KOIDO  
造園・庭管理など責任をもって  
力の限り努力

### 軽井沢ばあば（利根川）

サラダセットを販売。  
合言葉は「無理をしない」





# 女性部員の

① ラカンパーニュ カルイザワ

② (株)蕎麦匠 きこり

③ 長岡鉄工所(株)

④ ちゃんぴおん

⑤ (株)建築空間軽井沢

⑥ 理容 白馬

⑦ 柳澤建設(株)

⑧ ファッション&小物 東京堂

⑨ (株)ゆうすげ

軽井沢の緑に囲まれた  
レトロな温泉旅館

⑩ 大同興業(株)

⑪ A LA GARE

カレー・コーヒー・軽食喫茶  
ご利用ください

⑫ 十二屋商店

季節の便箋・はがき・印鑑承ります

⑬ ラブジャパンブランド(株)

苔玉・苔テラリウムづくり  
体験できます

⑭ (株)市川保工務店

高断熱高気密住宅はお任せ!

⑮ 広栄ホームサービス

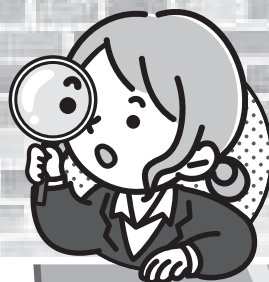
⑯ (有)清水板金



Shop  
&  
Company

中軽井沢支部

中軽井沢・塩沢  
風越・千ヶ滝・古宿



⑰ 着物木蓮

⑱ (有)軽井沢観光

安全運行をモットーに。

⑲ K-HOUSE.4021

⑳ (有)あらき

日本ソムリエ協会  
ソムリエ資格者 荒木フミ子

㉑ Karuizawa Vegetable  
ココペリ

野菜や果物の美味しさをお届けする  
食のセレクトショップ

㉒ セブンイレブン中軽井沢店

㉓ (合)Mumei.lab

(有)中屋

かしや

# 代替わりのご挨拶

広栄ホームサービス 柳澤 知恵美



はじめまして

昨年より、軽井沢商工会女性部へ入会させて頂きました、広栄ホームサービスの柳澤知恵美と申します。

平成 23 年 7 月の終わりに長野市から越してまいりました。長野市は私の生まれ育った土地ではありますが、子供を育てる環

境を第一に考え、長女が小学校へあがる善きタイミングで夫の生まれ育った軽井沢での暮らしをスタートする事となりました。ふと気がつけば、2 人の子供達も高校生となり軽井沢での生活も早いもので 12 年が経ちました。

同じ県でも気候や施設など違いがあり馴れるまで時間がかかりましたが、PTA や子供達が中学の部活から続けているカーリング等の活動や応援を積極的に行うことで、楽しく軽井沢へ馴染んでいけていると感じております。

広栄ホームサービスは、義父が今から 40 年前に始めた事業です。主に、水回りの修繕工事やリフォームを行っております。この度、夫が事業を後継することになりました。私も、義母が会社のサポートをしていたことを引き継がせていただいています。今まで経験した職種とは違い勉強になることが沢山ある為、やりがいがあります。時節柄、大変なこともあります。両親が長年築き上げたものを守りながら地域の方々にますます愛されるようにこれからも一生懸命やっていく所存です。

そして、商工会女性部の様々な活動を通じて沢山の出会いや交流が出来ることを楽しみにしています。

若輩者で至らぬ点もあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻の程宜しくお願い致します。



## スイーツ教室視察研修

(合) Mumei.lab 小松 美佳



今回の料理教室で感じたことは、アップルパイは素材の美味しさがとても大切だということでした。私は移住して5年になりますが、長野県のりんごの美味しさには毎年驚かされます。歯ごたえや独特の甘さは、他の県のりんごとは比べものになりません。また、栄養豊富でお医者さん要らずと言われるほど。りんごは焼くことでペクチンという成分が飛躍的に増えて、美容効果も抜群。その素晴らしい素材を生かせるように、ひき立たせるように、シェフ宮澤さんが丁寧にご指導下さりました。お砂糖ではなくジャムで煮ることによって、美味しさに深みが出るんですね。

私は料理教室を経て、今までしなかったことへの意欲が高まりました。現在、オープン予定のカフェメニューを日々思案中なのですが、そちらでも、りんごを使った新しいメニューを考えたいです。スイーツへの誘惑は止まらないですが、

糖質やカロリーは気になるところ…

りんごの素材を生かしつつ、重くならない、そんなレシピができれば最高だなと考えております。

コロナ禍でイベントが次々と中止される中、商工会女性部のイベント、研修は初めての参加でした。グループごとに分かれてのお話のできたので、先輩方と交流でき、やる気と情熱をいただきました。また、会の中での皆さまの交流の様子に女性部の魅力を感じました。私も精進して参りたいと思います。



## 便利大学「カーリング体験会」に参加して

着物木蓮 野中 美智子

国内にある13ヶ所のカーリング専用施設のひとつ、軽井沢アイスパークにて令和3年12月16日に商工会女性部の皆様とカーリング体験会に参加して来ました。オリンピックで観たロコ・ソラーレのかわいい選手達のカーリング。自分には縁がないと思っておりましたが、せっかく近くにカーリング場があるのですから一度は体験してみようと思いました。

カーリング専用シューズを履き、氷上でのルール説明、安全な転び方も学びます。年配の方には、車椅子カーリングで使用するデリバリースティックを使わせていただけるので、腰を曲げずに楽にストーンを押す事が出来ました。カーリング体験したお友達から、体験の次の日は筋肉痛と聞いていましたが、デリバリースティックのお陰で助かりました。

後半は4チームに分かれて紅白戦ミニゲームを行いました。なかなかストーンが上手に押せない！、狙った所に止まってくれない！！やはり我々には難しいのか、と思っていると相手チームのストーンに押されて中心へ！！やった！！高得点！！と思っていると次のストーンで場外へ！！最後まで勝敗はわからないカーリング。ゲーム感覚で他のスポーツでは味わえないハラハラ、ドキドキ。勝った

時の興奮、終わった時の連帯感。カーリングって本当に楽しいです。

全国でもまだまだ少ないカーリング場がこんなに身近にある軽井沢、個人向け体験レッスンもごさいます。ぜひ沢山の方に体験していただきたいです。



## ふきのとう活動報告 (R4.4月～R4.7月末日まで)

4月 7日	監査会 (荒木監事、利根川監事、大工原女性部長)	商工会館
4月 12日	県女性連佐久支部部長会議	長野県商工会連合会東信支所
4月 15日	第1回常任委員会 (7名)	商工会館
4月 20日	令和4年度通常部員総会 (17名)	商工会館
4月 26日	県女性連佐久支部通常総会及び東信地区商工会女性部研修会	書面決議による総会へ変更
5月 16日	県女性連通常総会及び商工会女性部リーダー研修会 (1名)	長野市「ホテルメトロポリタン長野」
6月 3日	第2回常任委員会 (11名)	商工会館
6月 3日	苗配布	(株)K O I D O
7月 14日	県女性連佐久支部部長会議	長野県商工会連合会東信支所

## エコキャップ活動報告

## ～未来あるちいさな命を救うために～

女性部の皆様、日頃はエコキャップ回収活動に多大なるご協力を頂き厚く御礼申し上げます。近頃は女性部の枠を超えて女性部以外の商工会事業所からも届いております。エコキャップ回収活動に心を寄せていただき、感謝いたします。

2021.8月から2022.7月末日までの回収量

**385kg**

**770円**

**38人分の  
ワクチン**

キャップは  
430個で  
10円になります

ポリオワクチンは  
1人分20円!

キャップ860個で  
1人の子どもの命が救えます。

ペットボトルのキャップは商工会でお預かりできます。  
今後とも皆様のご協力をお願いいたします。

軽井沢町商工会女性部  
ふきのとう #66



## 令和4年度女性部 通常部員総会 R4.4.20

- 女性部通常部員総会が軽井沢町商工会館で行われました。

### 視察 研修会



### 「軽井沢ホテルロンギングハウスで スイーツ教室」R3.11.12

- 久しぶりに女性部の皆さんが集い、感染対策をしながら和気あいあいと楽しく、美味しい『りんごのパイ包み』を作りました。

### 便利 大学



### 「カーリング体験会」R3.12.16

- 軽井沢アイスパークにて、女性部の参加者全員が氷の上で白熱のプレーを披露！カーリングの魅力を再確認しました。



● 地域の花植え（軽井沢支部）

● 地域の花植え（新軽井沢支部）



急な世の中の変化にも対応できるよう、常にマスクの下も笑顔でいられたら、心と体のデトックスに!!

66号では部員同士の交流が深まりますよう、心を込めて地図を作ってみました。皆様、発行にあたりご協力をいただきましてありがとうございました。



市川 幸恵



小川 笑里奈



菱田 早苗



小林 真以奈



小野寺 みどり